

Workshops



Vriendenbijeenkomst Stichting Emovere 27 maart 2024

Eerste ronde:

1.

Spreker: [Marja Postema](#), Traumatherapeut, oprichter van de Emotionele Intelligentie Academie.

Titel: Jouw innerlijke bus. Werken met Voice Dialogue

Inhoud: De Voice Dialogue methode gaat ervan uit dat een persoonlijkheid is opgebouwd uit verschillende deelpersoonlijkheden met een eigen manier van doen, denken, voelen.

Tijdens de eerste levensfase ontwikkel je gedrag zodat je geaccepteerd, geliefd en gewaardeerd wordt. Binnen de theorie noemen we dit de primaire delen. Deze delen hebben je ooit beschermd tegen afwijzing en kwetsing. Op latere leeftijd ontwikkelen ze zich tot automatismen en worden deel van je zelfbeeld. Door de macht van de primaire delen blijven andere delen van je persoonlijkheid vaak verstopt, de zogenaamde 'verstoten' delen.

*Je krijgt inzicht en maakt kennis met een van je primaire delen.

*Je krijgt inzicht en maakt kennis met een verstoten deel

*Je ervaart de werkwijze van voice dialogue

2.

Spreker: [Guen Leesberg](#), Traumatherapeut en grondlegger van de methode Voorbij-Dyslexie

Titel: The missing link

Inhoud: Ziekten en klachten zijn vrijwel altijd verbonden met specifieke trauma's en overtuigingen. Er zijn fantastische interventies om daar gericht op te kunnen werken.

Wat kan je verwachten: Guen laat zien hoe vlot kan worden achterhaald waar en waarom een klacht ergens kan ontstaan. Dat de klacht een boodschap heeft en het eigenlijk een poging is om ons te helen. Hoe het omarmen van het innerlijk kindsdeel maakt dat je uit de slachtofferrol stapt. Kennismaking met zelfhulpmethodes die het effect direct voelbaar maken.

Ervaar de basis van het op maat loslaten en doorbreken van trauma, stress, overtuigingen en familiedynamieken.

3.

Spreker: [Hanneke Peters](#), Holistisch coach en leraar.

Titel: Gezond leven in wijsheid

Inhoud: Hoe gaan we om met preventie en herstel van ziekte? Is het mogelijk om een gezond en gelukkig leven te leiden? Zo ja, wat is daarvoor dan nodig, wat missen we nu nog om dat doel te bereiken? Tijdens deze workshop onderzoeken we ons helaas nog wat gebrekkige begrip van wat 'mens zijn' betekent en de daaruit voortvloeiende consequenties. Deze kennis is van fundamenteel belang voor zowel zorgprofessionals als cliënten en patiënten.

We gebruiken oude Chinese wijsheid cultuur als leidraad, gekoppeld aan een paar simpele Yuan Gong oefeningen om te voelen en te ervaren waar we het dit uur over hebben. Je gaat weg met praktisch toepasbare kennis en technieken.

Tweede ronde:

4.

Spreker: [Chantalle Burgers](#), Huisarts

Titel: Van symptomen dempen naar oorzaken belichten in de huisartsenpraktijk

Inhoud: Een huisarts is vaak het eerste aanspreekpunt als het gaat om lichamelijke maar ook mentale klachten. Het huidige zorgsysteem is veelal gericht op symptoom- en klachtbehandeling in plaats van oorzaken zoeken dan wel aanpakken. De verbinding met je lijf, je emoties en alles wat er in je lijf ligt opgeslagen is hierin essentieel.

In deze workshop vertelt Chantalle hoe ze, ook als huisarts, snel tot die diepere laag komt en geeft ze handvatten hoe iedere zorgverlener hiermee aan de slag kan. Chantalle neemt je mee in een stukje wetenschap waarom dit belangrijk zou zijn. Zij zal de verbinding op die diepere laag laten ervaren.

5.

Sprekers: [Bas van der Brugge](#) en [Peter Hoogendijk](#), Systeemspecialisten, Psychomotorisch- en ervaringsgerichte therapeuten.

Titel: Traumasensitief werken met boksen als werkvorm

Inhoud: Als gevolg van diverse ervaringen in het leven kan het zijn dat de mens gedesintegreerd raakt; emoties, ervaringen, gedachten zijn niet meer met elkaar geïntegreerd wat vaak ook maakt dat levensenergie verminderd is. Vaak zijn vooral de gedachten op de voorgrond aanwezig en worden emoties onderdrukt en/of geen aandacht aangegeven. Tijdens de workshop gaan we aan de hand van SIBAM (Peter Levine) ontdekken en ervaren wat er is als eerste stap naar re-integratie en willen we agressie als levenskracht aanspreken om verlangens te ontdekken en ondersteunen.

6.

Spreker: [Louis Zantema](#), GZ-Psycholoog, auteur en spreker

Titel: Onderdrukte emoties leren kennen en uiten

Inhoud: Pijnklachten zijn vaak een gevolg van het onderdrukken van emoties. In deze workshop leer je welke patronen in iemands jeugd ervoor kunnen zorgen dat je als kind leert je emoties te onderdrukken, en hoe dit doorzet in de volwassenheid.

Daarnaast maak je kennis met 'rescripting', een therapeutische techniek om emoties uit het verleden te voelen en hier uiting aan te kunnen geven.

Wij proberen je bij de workshop van jouw keuze te plaatsen. Mocht er onverhoopt geen plek meer zijn, dan word je anders ingedeeld. Dit gebeurt op volgorde van aanmelden.