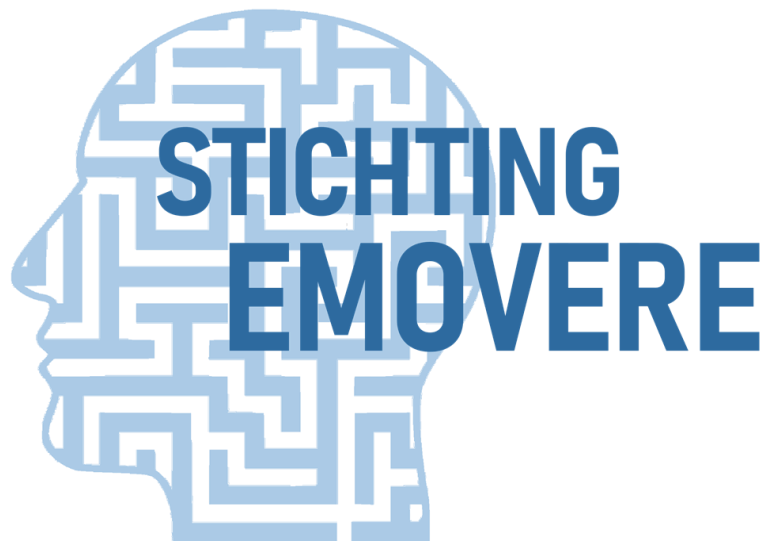


**Jaarverslag  
&  
Jaarrekening  
2020**



**Algemene gegevens Stichting Emovere**

RSIN of fiscaal nummer: 860958000  
Nummer Kamer van Koophandel: 77281772  
Regiobank rekeningnummer NL50 RBRB 0787 7080 03

Opgericht d.d. 07-02-2020 te Den Haag  
ANBI status sinds: 06-11-2020

Vestigingsadres: Kapelweg 10, 2587 BM Den Haag  
Postadres: Fred Bantinglaan 27, 6721 BB Bennekom (gemeente Ede)

E-mail adres: [info@stichtingemovere.nl](mailto:info@stichtingemovere.nl)  
Website adres: [www.stichtingemovere.nl](http://www.stichtingemovere.nl)  
Kennisplatform: [www.depijnvoorbij.nl](http://www.depijnvoorbij.nl)

## Inhoud

<b>1. Jaarverslag .....</b>	<b>3</b>
1.1 Inleiding .....	3
1.2 Bestuurssamenstelling .....	3
1.3 Strategie Stichting Emovere .....	3
1.4 Activiteitenverslag 2020.....	4
<b>2. Jaarrekening.....</b>	<b>9</b>
2.1 Balans .....	9
2.2 Resultatenrekening.....	10
2.3 Toelichting op Resultatenrekening .....	10
<b>3. Bijlagen .....</b>	<b>11</b>
3.1 Initiatiefnemers van Stichting Emovere .....	11

## 1. Jaarverslag

### 1.1 Inleiding

Stichting Emovere<sup>1</sup>, gevestigd te Den Haag en ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 77281772, is op 7 februari 2020 opgericht door ervaringsdeskundigen en professionals met een innovatieve kijk op SOLK: Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten. De Stichting wil een verandering bewerkstelligen in de visie op en aanpak van SOLK. Dit door bewustzijn te bevorderen dat (onbewuste) verdrongen emoties een essentiële (en veelal onderschatte) rol spelen bij het ontstaan en in stand houden van SOLK. Deze onderliggende emoties bewust maken, voelen en verwerken, in combinatie met aanpak van andere factoren zoals belemmerende overtuigingen en gedrag, kan leiden tot herstel.

In brede zin streeft Stichting Emovere naar een verandering van de maatschappelijke visie op gezondheid, vitaliteit en welzijn, waarbij lichaam en geest worden gezien als onlosmakelijk geheel, en er meer recht wordt gedaan aan het (h)erkennen van en omgaan met emoties. Dit ter preventie van SOLK en verhoging van gezondheid en vitaliteit in het algemeen. Zij wil een beweging op gang brengen om dit nieuwe gedachtegoed te integreren in de Nederlandse gezondheidszorg en maatschappij.

Aldus richt Stichting Emovere zich op de volgende doelen:

- Herstel van mensen met SOLK bevorderen (curatief)
- Voorkomen of verminderen van SOLK in de toekomst (preventief)
- Bevorderen effectievere en efficiëntere zorg & preventie (integratie in gezondheidszorg)
- Gezondheid, vitaliteit en welzijn van mensen iha bevorderen (integratie in maatschappij)

### 1.2 Bestuurssamenstelling

Het bestuur kende in 2020 de volgende samenstelling:

Roeline van Driel, voorzitter  
Marten Klaver, secretaris  
Nienke Feberwee, penningmeester  
Petulia van Tiggelen, bestuurslid  
Saskia de Bruin, bestuurslid

Het bestuur is in 2020 zes keer bijeengekomen, tezamen met Marjon Oomens, directeur van Stichting Emovere. Door de corona-maatregelen vond deze bijeenkomst ook enkele malen virtueel plaats via zoom. In de bijlage staat een korte introductie van directie en bestuur van de stichting.

### 1.3 Strategie Stichting Emovere

De strategische aanpak van Stichting Emovere berust op 3 pijlers:

1. Bewustzijn bevorderen
2. Kennis en ervaring delen
3. Beweging en draagvlak creëren

---

<sup>1</sup> E-movere betekent "eruit bewegen" in het Latijn; de woorden emotie en beweging komen hieruit voort

1. Bewustzijn bevorderen	2. Kennis & ervaring delen	3. Beweging & draagvlak creëren
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dat onbewuste, verdrongen emoties lichamelijke klachten kunnen veroorzaken                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ je daaraan geen 'schuld' hebt</li> <li>○ je hier zelf / met juiste begeleiding iets aan kunt doen</li> <li>○ zodat je duurzaam kunt herstellen</li> <li>○ en tools in handen hebt voor preventie in de toekomst</li> </ul> </li> <li>• Dat het voelen en op een gezonde manier uiten van emoties gezondheid, vitaliteit en welzijn bevordert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatie beschikbaar maken voor patiënten en publiek</li> <li>• Verdieping van kennis, expertise en vaardigheden van (zorg)professionals                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ meer behandelaren volgens oorzakelijk model</li> <li>○ opname in curricula van opleidingen</li> </ul> </li> <li>• Wetenschappelijke kennis en onderbouwing in Nederland vergroten                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ internationale wetenschappelijke onderzoeken en klinische/patiënt ervaringen bekend maken in Nederland</li> <li>○ wetenschappelijk onderzoek naar oorzakelijk model in Nederland stimuleren</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agenderen                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ omvang/ernst/impact van onbegrepen lichamelijke klachten</li> <li>○ duurzaam herstel en preventie mogelijk</li> <li>○ belang van inzet oorzakelijk model</li> <li>○ integratie in gezondheidszorg en maatschappij</li> </ul> </li> <li>• Brede dialoog op gang brengen</li> <li>• Maatschappelijk draagvlak bevorderen</li> <li>• Emotie-ratio balans herstellen in de maatschappij                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ dat het normaal wordt gevonden te (leren) voelen</li> <li>○ emoties op gezonde manier te uiten en bespreekbaar te maken</li> <li>○ taboe doorbreken op (hulp bij) psychologische factoren / emoties</li> </ul> </li> </ul>

## 1.4 Activiteitenverslag 2020

Trots en dankbaar kijken wij terug op het eerste stichtingsjaar van Stichting Emovere en wat er is bereikt. De activiteiten van 2020 zullen worden gerangschikt onder de drie strategische pijlers. Eerst volgt een kort overzicht, waarna enkele activiteiten in meer detail beschreven zullen worden.

### Bewustzijn en bekendheid bevorderen

- 2 websites gecreëerd en onderhouden: [www.stichtingemovere.nl](http://www.stichtingemovere.nl) en kennisplatform [www.depijnvoorbij.nl](http://www.depijnvoorbij.nl)
- Verhalenbundel voor Jongeren uitgebracht, succesvol Webinar en 3<sup>e</sup> website [www.ziemijn.nl](http://www.ziemijn.nl) ism Alles is Gezondheid, Nederlands Centrum Jeugdgezondheid en Proscop
- Vele gesprekken, deelname aan webinars en presentaties in online bijeenkomsten

### Kennis & ervaring delen

- Vernieuwing en uitbreiding van het aantal 'Ervaringsverhalen' met 10 nieuwe verhalen erbij op de website en de mogelijkheid om nu ook op klacht te zoeken
- 2 nieuwe boeken uitgebracht door twee van onze Bestuursleden: 'SOLK, Gevoel voor Herstel' van Saskia de Bruin (mmv Marten Klaver) en het nieuwe theorie- en werkboek van 'Emotie als Medicijn' van Nienke Feberwee.
- Online test tbv mensen met klachten en behandeladvies voor professionals ontwikkeld

### Beweging, verbinding & draagvlak creëren

- 1<sup>e</sup> Vriendenbijeenkomst op 1 oktober met 30 deelnemers
- 200 Vrienden ondersteunden het manifest per 31-12-2020 (meer dan verdubbeld in 1 jaar)
- 580 volgers op LinkedIn per 31-12-2020 (gestart per 1 juli)
- 75 deelnemers in de besloten Vrienden Community op LinkedIn (gestart per december)

### Professionele organisatie

- Stichting opgericht op 7 Februari 2020
- Beleidsplan en begroting ontwikkeld
- ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) status verkregen van de Belastingdienst op 6 November 2020
- Communicatie: 1<sup>e</sup> Nieuwsbrief, bedrijfspagina en community op LinkedIn gerealiseerd
- Mogelijkheden voor financiering onderzocht

## BEWUSTZIJN EN BEKENDHEID BEVORDEREN

### Twee websites gerealiseerd

De eerste website [www.StichtingEmovere.nl](http://www.StichtingEmovere.nl) heeft tot doel mensen te informeren over de missie, visie, doelstellingen, strategie en activiteiten van de stichting. Op deze website zijn ook wetenschappelijke bronnen, nieuws en de vriendenpagina te vinden. Deze website gaat over de 3<sup>e</sup> pijler van de strategie: Beweging, verbinding & draagvlak creëren om een maatschappelijke cultuuromslag te bewerkstelligen. Op de vriendenpagina stond eind 2020 het aantal van 200 vrienden vermeld.

De tweede website [www.DePijnVoorbij.nl](http://www.DePijnVoorbij.nl) is bedoeld als kennisplatform voor de grote groep mensen met SOLK en voor (zorg)professionals die meer willen weten over de emotioneel-oorzakelijke visie en benadering. Van “leren leven met”, naar herstel én preventie. Hier zijn bijvoorbeeld te vinden: een online test met toelichting, uitleg en informatie over de klachten die onder SOLK vallen, tips om je herstel te starten, diverse kennisbronnen zoals boeken, filmpjes en podcasts, een behandeladvies voor professionals en vele ervaringsverhalen van volwassenen en jongeren die herstelden van SOLK.

Beide websites zijn op diverse plekken aan elkaar verbonden en hebben dezelfde look & feel. Onze grote dank gaat uit naar Michael Hulst, die als vrijwilliger en vriend van Stichting Emovere de technische realisatie voor zijn rekening heeft genomen en in zijn vrije tijd deze websites heeft gebouwd.

### Zie mij nu: Verhalenbundel, succesvol Webinar en 3<sup>e</sup> website voor Jongeren

Stichting Emovere heeft in samenwerking met partners Alles is Gezondheid, Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ) en Proscop de website [ziemijnu.nl](http://ziemijnu.nl) en de gelijknamige verhalenbundel gerealiseerd, met openhartige verhalen van kinderen en jongeren met SOLK. De verhalenbundel en website zijn gelanceerd middels de organisatie van een Webinar op 7 juli 2020, terug te kijken via [deze link](#).

Doel van dit samenwerkingsverband was om (maatschappelijk) bewustzijn en aandacht voor SOLK problematiek bij de jeugd te vragen, en handreikingen te bieden om kinderen en jongeren op een ándere manier te benaderen en behandelen.

De website van Zie mij nu werd in 5 maanden tijd door ruim 5.000 bezoekers bezocht. In September werd de bundel met een selectie van de verhalen gedrukt. Deze verhalenbundel werd gratis beschikbaar gesteld, te bestellen als download of als fysiek exemplaar. Hier werd gretig gebruik van gemaakt door mensen en de 1<sup>e</sup> druk van 1000 gedrukte exemplaren, en ook de 2<sup>e</sup> druk waren snel op. Deze bundels zijn verstuurd naar een breed publiek, zoals therapeuten, artsen, psychologen, GGD, scholen, ziekenhuizen, revalidatiecentra, GGZ instellingen, maar ook naar jongeren en ouders.

Het Webinar was met name gericht op (zorg)professionals. Daarnaast was de uitzending ook uitstekend geschikt voor jongeren en ouders zelf. Bijna 500 kijkers deden live mee. Nog eens 200 mensen keken de uitzending terug. Met een gemiddelde waardering van een 8 kijken we terug op een succesvolle Webinar.

## KENNIS EN ERVARING DELEN

In 2020 zijn er vele gesprekken gevoerd met (zorg)professionals, namen we deel aan webinars en gaven presentaties en input in bijeenkomsten om kennis en ervaringen te delen. We noemen hier onder andere:

- Presentatie op het symposium van AVIG (Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde)
- Ervaringsverhaal en uitleg over SOLK op een bijeenkomst van professionals in het sociaal en publiek domein van de gemeente Soest
- Deelname aan het online werkatelier van het KNMG aangaande ‘de rol van de arts in 2040’
- Vervolggesprek met voormalig minister Bruno Bruins, na een eerder bezoek aan hem in mei 2019 naar aanleiding van de aanbidding van een petitie met de ervaringsverhalenbundel van volwassenen met SOLK aan de vaste commissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport in de Tweede Kamer

- Op advies van voormalig minister Bruno Bruins werd contact gelegd met vertegenwoordigers van de huisartsenorganisaties, het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) en de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV). Na overleg met het NHG werd in September 2020 door Proscop een virtuele bijeenkomst georganiseerd waarbij vertegenwoordigers van het NHG, de Zorgstandaard SOLK, NOLK (Netwerk Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten), het IPH en Stichting Emovere aanwezig waren. Het gesprek werd geleid door Karen van Ruiten, programmahoofd van Alles is Gezondheid (AiG)
- Presentatie aan het team van Polikliniek SAMEN (een multidisciplinair samenwerkingsverband van o.a. kinderartsen, psychologen, revalidatie- en jeugdgezondheidszorg voor kinderen en adolescenten met SOLK) en deelname aan enkele netwerkbijeenkomsten in regio Haaglanden in dit verband.

Marjon Oomens, directeur van Stichting Emovere, werd in Februari 2020 gevraagd om lid te worden van de Werkgroep “Samenwerken met Patiënten” van het NOLK (Netwerk Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten). Zij heeft als ex-patiënt/ervaringsdeskundige in de werkgroep bijgedragen aan het organiseren van het PatiëntenPanel, een gezamenlijk initiatief van NOLK en Pijnpatiënten naar één stem. Tevens heeft zij als deelnemer aan het PatiëntenPanel input en feedback gegeven op diverse onderzoeksprojecten en vragen aan (ex-)patiënten met SOLK. NOLK is een platform waar kennis, scholing en onderzoek over de behandeling van mensen met SOLK wordt gebundeld in Nederland.

### **Uitbreiding van ervaringsverhalen op de website**

Aan de website worden regelmatig nieuwe ervaringsverhalen toegevoegd door middel van interviews. In de loop van 2020 betrof dit 10 nieuwe verhalen van mensen met SOLK die herstelden door aandacht te geven aan (onbewust) verdrongen emoties, en de impact die dit had op hun lichamelijke klachten te voelen en te verwerken, zelfs na jarenlange aanwezigheid van hun pijn/klachten.

### **2 nieuwe boeken uitgebracht door twee van onze Bestuursleden**

Saskia de Bruin schreef, m.m.v. Marten Klaver, haar tweede boek met als titel ‘SOLK, Gevoel voor Herstel’ dat goed ontvangen werd, na haar eerste boek “Weg van de pijn” in 2018.

Nienke Feberwee schreef zowel een theorie- als een werkboek met als titel ‘Emotie als Medicijn’. Deze beide boeken zijn gratis te downloaden, waarbij een donatie op prijs wordt gesteld. Bij voldoende donaties zal een papieren oplage gedrukt worden, die ook weer verkrijgbaar wordt door bestelling met mogelijkheid van een donatie. Voor beide exemplaren bleek al snel veel belangstelling te bestaan.

## **BEWEGING, VERBINDING EN DRAAGVLAK CREËREN**

### **1<sup>e</sup> Vriendenbijeenkomst met 30 deelnemers**

Op donderdag 1 oktober vond de eerste Vriendenbijeenkomst van Stichting Emovere plaats, corona proof, met het op dat moment maximum toegestane aantal van 30 deelnemers op gepaste afstand. Het werd een gedenkwaardige avond. ‘Vrienden’, die het gedachtegoed van de stichting ondersteunen (kosteloos en zonder verplichtingen), kwamen uit het hele land en zelfs uit Vlaanderen. Er waren artsen, therapeuten, coaches, maar ook ervaringsdeskundigen, mensen uit het onderwijs en sociaal domein.

De bereidheid van mensen om iets voor de Stichting te willen doen was groot en de overvloed aan ideeën overtrof de verwachtingen. Door de aanwezigen werd de avond gemiddeld gewaardeerd met een 8,8.

Een greep uit de vele positieve reacties die na de avond op LinkedIn verschenen:

- *‘Het was absoluut inspirerend om met collega’s ervaringen uit te wisselen en te ontdekken dat we soms een andere aanvliegroute kiezen, maar wel een gemeenschappelijk doel hebben.’*
- *‘Het was een krachtige bijeenkomst. Mooie professionals en ervaringsdeskundigen die met veel energie en humor met elkaar aftastten hoe we onze krachten kunnen bundelen. Deze bijeenkomst smaakt naar meer!’*
- *‘Geweldig om te zien hoe in korte tijd zoveel ideeën, initiatieven en kennis werden gedeeld door iedere aanwezige.’*

## **200 Vrienden ondersteunen het manifest**

Eind 2020 stonden er 200 namen van Vrienden op de website vermeld. Dat betekent dat het aantal in 2020 meer dan verdubbelde (van 80 eind 2019). De stichting is uiteraard erg blij met deze steun voor het gedachtegoed en de organisatie.

## **580 volgers op LinkedIn**

Stichting Emovere heeft per juli 2020 een bedrijfspagina aangemaakt op LinkedIn. Op deze pagina wordt twee wekelijks informatie gedeeld. Eind 2020 werd deze pagina door 580 mensen gevolgd.

## **75 deelnemers in de besloten Vrienden Community op LinkedIn**

Stichting Emovere is in december 2020 een besloten vrienden community gestart op LinkedIn. Het idee en de behoefte aan een community kwam voort uit de brainstormsessies met deelnemers aan de Vriendenbijeenkomst op 1 oktober. De community is een ontmoetingsplek waar gelijkgestemde Vrienden van Stichting Emovere, (zorg)professionals én ervaringsdeskundigen, elkaar kunnen vinden, kennis en inzichten uitwisselen, vragen stellen, oproepen doen, ervaringsverhalen delen en elkaar op alle mogelijke manieren verrijken. Eind 2020 namen 75 vrienden deel aan deze community.

## **PROFESSIONELE ORGANISATIE**

### **Stichting opgericht**

Op 7 Februari 2020 is Stichting Emovere opgericht ten kantore van notaris E. Dierckxsens te Den Haag. Mede met behulp van Advies voor Stichtingen zijn hiervoor ANBI geschikte statuten ontwikkeld. De Stichting is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel in Den Haag.

### **Beleidsplan en begroting ontwikkeld**

Begin 2020 is een beleidsplan en een begroting ontwikkeld. De samenvatting van het Beleidsplan is ook [online gepubliceerd](#).

### **ANBI status verkregen van de Belastingdienst**

Stichting Emovere is vanaf 6 november 2020 door de Belastingdienst aangemerkt als ANBI: een Algemeen Nut Beogende Instelling. Daardoor kunnen schenkingen en giften worden ingezet voor de doelstellingen van de Stichting zonder belasting hierover te hoeven betalen. Met dit kwaliteitszegel kan er bovendien op vertrouwd worden dat de Stichting verantwoord met donaties zal omgaan. Stichting Emovere verplicht zich elk jaar een transparante jaarrekening op te maken waarin ook giften zullen worden vermeld.

### **Communicatie**

Op 13 oktober 2020 werd de eerste nieuwsbrief van Stichting Emovere naar 170 vrienden verzonden. De nieuwsbrief werd uitstekend gelezen (80% opende de mail en 18% klikte door op één van de links in de nieuwsbrief) en het bestuur ontving enthousiaste reacties. Het doel is om elk kwartaal een nieuwsbrief uit te brengen.

Naast bovengenoemde werd er ook gecommuniceerd op social media. In 2020 met name op LinkedIn door directie en bestuursleden van Stichting Emovere. Een hechte samenwerking is ontstaan met Michelle Kraaij, een 23-jarige jongere die aan het herstellen is van haar chronische pijn (vanaf haar 9<sup>e</sup> jaar). Middels haar blog onder het label 'Painkillers by Mies' besteedt zij ook regelmatig aandacht aan Stichting Emovere en het gedachtegoed op Instagram en Facebook.

### **Financiering**

In het afgelopen jaar is veel aandacht besteed aan het zoeken naar financieringsmogelijkheden voor de stichting. Dit kostte veel tijd en bleek in de praktijk lastiger dan verwacht. Diverse mogelijkheden voor overheidssubsidie en fondsenwerving werden onderzocht. In Februari 2020 is een subsidieaanvraag ingediend in het kader van de oproep "Chronisch Gezond" van Het Stimuleringsfonds Creatieve Industrie en het Agis Innovatiefonds, getiteld: "Ik voel me beter; voor de ontwikkeling van een nieuw mensgericht gezondheidsperspectief". Ontwerpstudio Panton, Proscop (ROS) en Stichting Emovere werkten samen aan dit projectplan. Er waren veel inzendingen en helaas werd het project niet voor subsidie geselecteerd.



In September 2020 was er een positief gesprek met de directeur van fonds Zabawas. Hier lijkt een mogelijkheid te ontstaan voor een bescheiden bijdrage aan een concreet project, mits voldaan wordt aan enkele voorwaarden (zoals o.a. de ANBI status en het vinden van medefinanciers). In November 2020 dong Stichting Emovere mee naar "Make the next move" van Alles is Gezondheid. Ook was er vervolgsessies van de Number 5 foundation van Laurentien van Oranje eind 2019 in het kader van "Perspectief voor jongeren met een chronische aandoening". Helaas bleven deze inspanningen tot nu toe zonder resultaat.

Alle algemene exploitatiekosten van de stichting, zoals bijvoorbeeld kosten voor notaris, Kamer van Koophandel, bank en IT/websites, zijn in 2020 betaald uit privé geldstortingen van de 6 initiatiefnemers. Dit als startkapitaal voor het kunnen opstarten van Stichting Emovere. Meer informatie hierover is te vinden in de jaarrekening in hoofdstuk 2.

In 2021 wordt de zoektocht naar financiering voortgezet.

### **Slotwoord**

Er melden zich steeds meer Vrienden aan bij Stichting Emovere die het gedachtegoed ondersteunen en gepassioneerd en vrijwillig willen meehelpen om dit meer en breder te verspreiden in Nederland. Samen kunnen we het verschil maken, voor verbetering van de gezondheid, vitaliteit en het welzijn van velen.

Wij kijken uit naar wat 2021 zal brengen.

## 2. Jaarrekening

### 2.1 Balans

#### **Balans per 31 december 2020** (bedragen in EUR)

##### Activa

	31/12/2020	31/12/2021
<b>Vorderingen en overlopende activa</b>		
Vorderingen op handelsdebiteuren	0 €	0
	+ _____	+ _____
Totaal vorderingen	0 €	0
<b>Effecten en liquide middelen</b>		
Banktegoeden	285 €	0
	+ _____	+ _____
Totaal effecten en liquide middelen	285 €	0
<b>Totaal activa</b>	<u>285 €</u>	<u>0</u>

##### Passiva

	31/12/2020	31/12/2021
<b>Vermogen</b>		
Eigen vermogen	285 €	0
<b>Kortlopende schulden</b>		
Verschuldigde omzetbelasting	0 €	0
Overlopende passiva	0 €	0
	+ _____	+ _____
Totaal kortlopende schulden	0 €	0
<b>Totaal passiva</b>	<u>285 €</u>	<u>0</u>

## 2.2 Resultatenrekening

### Resultatenrekening

(bedragen in EUR)

#### Opbrengsten

Bijdragen initiatiefnemers van de stichting	1500 €	0
Giften	125 €	0
Bijdragen vriendenbijeenkomst	435 €	0
Overig	0 €	0
	+ _____	_____
Totaal opbrengsten	2060 €	0

#### Kosten

IT kosten	161 €	0
Opstartkosten stichting	1231 €	0
Bankkosten	70 €	0
Organisatie vriendenbijeenkomst	313 €	0
	+ _____	_____
Totaal kosten	1775 €	0

#### Financiële baten en lasten

Kosten van schulden, andere rentelasten en kosten	0 €	0
	+ _____	+ _____
Totaal financiële baten en lasten	0 €	0

#### Fiscale winstberekening

Opbrengsten	2060 €	0
Kosten	1775 €	0
	- _____	- _____
	285 €	0
Financiële baten en lasten	0 €	0
	+ _____	+ _____
<b>Saldo winstberekening</b>	<b>285 €</b>	<b>0</b>

## 2.3 Toelichting op Resultatenrekening

- Bijdragen initiatiefnemers van de stichting: privé stortingen van de 6 initiatiefnemers van de stichting als startkapitaal voor het kunnen opstarten van Stichting Emovere
- Bijdragen Vriendenbijeenkomst: Bijeenkomst met 30 deelnemers van de 200 'Vrienden' van de stichting (stand per 31-12-2020). Vrienden ondersteunen Stichting Emovere bij het uitdragen van haar gedachtegoed en doelstellingen; hieronder bevinden zich ervaringsdeskundigen, artsen, therapeuten, behandelaars, coaches en professionals uit zorg, onderwijs, sociaal-maatschappelijk en publiek domein; zie hier de [volledige en actuele lijst](#)
- IT kosten: kosten voor oa benodigde website programma's, hosting, email adressen, domeinnamen
- Opstartkosten stichting: notariskosten, KvK inschrijving, Advies voor Stichtingen
- Organisatie Vriendenbijeenkomst: catering en facilitaire kosten voor 30 deelnemers; accommodatie / zaalhuur kosten kwijtgescholden door de locatie, als donatie aan de Stichting

## 3. Bijlagen

### 3.1 Initiatiefnemers van Stichting Emovere

De initiatiefnemers van Stichting Emovere hebben allen persoonlijke (ervaringsdeskundige) en/of professionele ervaring in zorg en sociaal domein met de nieuwe benadering. Onderstaand volgen een korte achtergrond, functie en motivatie van de zes initiatiefnemers die met elkaar directie en bestuur van Stichting Emovere vormen.

#### Marjon Oomens

Directeur

##### **Bedrijfskundige en Ervaringsdeskundige**

20 jaar internationaal bedrijfsleven ervaring (o.a. AkzoNobel) in diverse managers functies, sales & marketing, human resources, organisatie, leiderschap en learning & development

- ❖ **Motivatie:** “Een jarenlange zoektocht langs vele artsen en therapeuten, in zowel het reguliere als alternatieve circuit, leerde mij (over)leven met chronische post-whiplash klachten na een autobotsing in 2009. Ik vond geen genezing, maar leerde omgaan met de gevolgen hiervan voor mijn leven. Na een persoonlijke ervaring van volledig herstel binnen 3 maanden (na 8 jaar dagelijks pijn/klachten), voel ik mij gedreven en gepassioneerd om bij te dragen aan de bewustwording en verspreiding van deze nieuwe kennis in Nederland, opdat meer mensen een weg zullen kunnen vinden naar herstel. Hierbij maak ik graag gebruik van eerdere werkervaring, waarbij het leiden van grote veranderingsprogramma’s en het creëren van nieuwe initiatieven in verbinding met andere mensen mij op het lijf zijn geschreven.”

#### Roeline van Driel

Voorzitter Bestuur

##### **Senior Adviseur & Projectleider, voormalig zorgprofessional**

30 jaar gezondheidszorg ervaring. Opgeleid als ergotherapeut en met kennis van bedrijfskunde jarenlang in diverse functies in en voor de zorg gewerkt

- ❖ **Motivatie:** “Ik werkte in het ziekenhuis, het revalidatiecentrum, het verpleeghuis en in de eerste lijn. Behandelde patiënten, gaf leiding, was actief in beleidsfuncties, als toezichthouder en als adviseur. Al ruim 10 jaar zet ik me op diverse manieren in om SOLK problematiek voor het voetlicht te brengen en een andere wijze van kijken en handelen hieromtrent te implementeren in de praktijk. Met mijn inzet voor Stichting Emovere hoop ik allereerst een bijdrage te leveren aan de realisatie van betere zorg voor de SOLK-patiënt. Daarnaast, in het verlengde van het eerste, lever ik graag een bijdrage aan de realisatie van “andere” gezondheidszorg; zorg en een gezondheidsstelsel waarbij de scheiding tussen fysieke en mentale zorg niet meer zal bestaan. Dit vanuit de overtuiging dat dit nieuwe paradigma leidt tot betere, duurzame en betaalbare gezondheidszorg, en een gezondere samenleving.”

#### Marten Klaver

Secretaris Bestuur

##### **Zenuwarts, Neuroloog n.p. & SOLK deskundige**

25 jaar neuroloog, daarna 20 jaar SOLK onderzoeker/behandelaar, auteur van “Zakendoen met Emoties”, ontwikkelaar van de Limbische verklaring voor SOLK en de Stressortherapie, medeoprichter SOLKNet en nascholingscursus

- ❖ **Motivatie:** “Als kritische arts en aanhanger van de rationele geneeskunde heb ik mij altijd afgevraagd of de gestelde diagnose wel deugt en of de bijpassende behandeling klopt. Hierdoor zag ik dat de helft van de diagnoses-behandelingen rammelt. Door nieuwsgierigheid en sterke ervaringen met individuele patiënten ben ik betrokken geraakt bij het leed van de SOLK patiënten en ben ik me hiervoor gaan inzetten. Het belang van een bredere visie en de relevantie van psychologische factoren bij het veroorzaken van SOLK werd mij hierbij steeds duidelijker. Het benoemen van relevante gevoelens, emoties, gedachten en gedrag is essentieel, wil men recht doen aan de biopsychosociale benadering. Voorbeeld: Pieter heeft buikpijn veroorzaakt door pesten.”

## Nienke Feberwee

Penningmeester Bestuur

### Fysiotherapeut & Eigenaar 'Emotie als Medicijn'

11 jaar fysiotherapie, triggerpoint therapie, psychosomatische fysiotherapie, mind-body benaderingen, mindfulness, meditatie

- ❖ **Motivatie:** "Als fysiotherapeut behandelde ik veel mensen met chronische lichamelijke pijn en andere klachten. Helaas bleek fysiotherapie vaak onvoldoende effectief bij deze patiëntengroep. Deze observatie leidde er toe dat ik mij verder ging verdiepen in een effectieve benadering van chronische pijn. In 2015 kwam ik uiteindelijk via de boeken van twee Amerikaanse artsen (Dr. Sarno, Dr. Schubiner) in contact met verdrongen emoties als oorzaak van chronische klachten. Dat bleek de grote doorbraak. Sinds dat jaar werk ik in mijn praktijk 'Emotie als Medicijn' met cliënten aan het oplossen van oorzakelijke en in stand houdende psychologische factoren van hun klachten. Ik heb veel cliënten met jarenlange klachten via deze emotionele benadering zien herstellen."

## Petulia van Tiggelen

Algemeen Bestuurslid

### Regisseur, Schrijver, Coach & Ervaringsdeskundige

30 jaar ervaring, kunstacademie, audiovisueel programmamaker, regisseur, schrijver, verhalend theater, begeleider van persoonlijke ontwikkeltrajecten 'Bewust creëren.'

- ❖ **Motivatie:** "Vier jaar geleden ben ik door mentaal, emotioneel onderzoek van mijn ernstige vorm van astma afgekomen waar ik 40 jaar lang, vanaf mijn 4<sup>e</sup>, mee worstelde. Daardoor kon ik, ondanks mijn aanzienlijk verminderde longcapaciteit, stoppen met mijn dagelijkse medicatie. Dat dit mogelijk was, was voor mij ongelooflijk! Ik heb twee korte docuFilms gemaakt over de 'mind/body connection' en ben mij als regisseur, schrijver en coach steeds meer gaan toeleggen op het zichtbaar maken van de werking tussen lichaam en geest. Bewustwording staat daarbij voor mij centraal. Een (onbegrepen) lichamelijke klacht heeft je iets te vertellen, het is zaak om uit te zoeken wat precies."

## Saskia de Bruin

Algemeen Bestuurslid

### Auteur, Trainer & Ervaringsdeskundige

40 jaar ervaring, NLP master practitioner, communicatie opleiding, Team Syntegrity facilitator bij veranderingsprocessen, biodanza docent, auteur "Weg van de pijn" en "SOLK - Gevoel voor herstel"

- ❖ **Motivatie:** "Door het zelf langdurig ervaren van onbegrepen klachten begon een zoektocht naar een etage dieper in de mens, namelijk het gevoel, de emoties, het lichaamsgewaarszijn en beweging. Over mijn weg naar herstel van onder andere reumatische en gewrichtsklachten heb ik geschreven in "Weg van de pijn". Ik ben auteur van diverse boeken over reflectief en therapeutisch schrijven en over onbegrepen klachten/SOLK, en heb een praktijk waarin ik werk met groepen. Graag wil ik bijdragen aan het in ere herstellen van het belang van het gevoelsleven van mensen. Het is mijn wens een veel breder en meer gevoelvol perspectief te bieden op gezondheid in het algemeen en op chronische klachten in het bijzonder."